

SOMMAIRE :

- . Édito
- . Le coin des mots
- . La plante du mois
- . Ça va se passer à Engins.
- . Ça s'est passé à Engins
- . Le livre du mois
- . Sondage sortie 2024

**Édito :**

Ah, la fin de l'été ! Cette période de l'année où les journées chaudes se transforment en une mosaïque de couleurs automnales, et où l'on se prépare à accueillir une nouvelle saison. Mais ici, au Fil, la fin de l'été rime avec bien plus que la simple transition vers l'automne.

Cela signifie le retour en force de l'association !

Et parlant d'animation, il y a un événement que nous attendons tous avec une impatience grandissante : "Pomme et vous à Engins". Cette fête est devenue une tradition incontournable au fil des années, attirant un public de plus en plus large. Les préparatifs vont bon train, et nos petites mains s'activent pour imaginer des idées encore plus novatrices afin de rendre cette édition encore plus mémorable.

Ce qui est vraiment inspirant, c'est l'enthousiasme et l'énergie débordante avec lesquels cette équipe projet se prépare pour l'événement. Cette année, nous avons la chance d'accueillir de nouvelles personnes ressources, apportant encore plus d'idées et de perspectives à notre chère fête de la pomme. C'est le mélange parfait de la tradition et de l'innovation qui fait la magie de cet événement.

Mais ce n'est pas tout ! Après la fête de la pomme, nous avons prévu quelque chose de spécial pour vous. Le 18 novembre, nous vous invitons à une fin d'après-midi contes. Avec les journées qui raccourcissent et l'obscurité qui s'installe plus tôt, quoi de mieux qu'une séance de contes pour éclairer nos cœurs et nos esprits ? Venez-vous installer confortablement et laissez-vous emporter par les histoires lumineuses qui vous seront contées.

En somme, l'automne arrive avec son lot de surprises et d'activités passionnantes. Le Fil est plus vivant que jamais, prêt à vous offrir des moments de joie, de partage et de découverte.

Alors, marquez ces dates dans votre calendrier, rejoignez-nous et contribuez à faire de chaque événement une expérience inoubliable.

À très bientôt au Fil,

EH

Retrouvez en pièce jointe le programme de **POMME ET VOUS A ENGINS**
SAMEDI 14 OCTOBRE 2023 dès 11H30 – centre de loisirs Gérard Bourgeois



LE COIN DES MOTS OU LE MOT DU COIN :

Si vous arpentez la montagne, vous pouvez vous retrouver sur le **reballant**, étroit, qu'il faudra franchir pour contourner le rocher et redescendre dans la draye en prenant garde au **sauto** ... qui réclame un grand saut !

Le reballant, vous entendez bien ce que cela veut dire.... Une vire étroite dans les rangs de rochers et le sauto : un saut raide dans une gorge...

Merci à Gérard Didier

LA PLANTE DU MOIS :

L'épilobe en épi - *Epilobium angustifolium* L.

Si je devais faire un portrait chinois du Vercors, pour la question : « Si j'étais une fleur, je répondrais : l'épilobe!

Je le voyais comme un vrai « vertaco », cependant j'ai appris qu'il se rencontre un peu partout en France (sauf côté méditerranéen car il aime la fraîcheur), mais aussi en Europe, en Amérique du nord et en Asie.

Grande et fière allure, un rose éclatant, variant du magenta au pourpre, *Epilobium angustifolium* aime les bordures... C'est une plante pionnière qui s'installe sur les talus des chemins, le long des lisières, après les coupes de bois, dans les clairières, souvent en groupe nous offrant de belles taches de couleur dans le paysage... Mais elle n'aime guère la concurrence et disparaît si d'autres végétaux s'implantent sur le terrain.

En tant que botanistes, vous pourriez dire que c'est une espèce *héliophile* : elle se trouve en pleine lumière, et *mésophylophile*, ce qui signifie qu'elle aime les sols frais et humides mais pas inondés.

Ses différents noms nous donnent quelques indices pour mieux le connaître :

Épilobe vient du grec épi « au-dessus » et lobium « petite gousse » : avez-vous observé ses jeunes fleurs ? Les boutons floraux ressemblent à des gousses.

Son nom latin est *Epilobium Angustifolium*, ceci signifiant « à feuilles étroites », c'est pourquoi il est aussi nommée **Épilobe à feuilles étroites**.

Sa dénomination d'**Épilobe en épi** nous renseigne sur sa silhouette.

L'Asperge des bois, Aspergette, nous remémore ses usages culinaires : au printemps ses jeunes pousses se dégustent à la manière des asperges.

La plante à feu pour nous indiquer sa capacité à survivre aux incendies (c'est l'une des premières espèces à recoloniser les milieux laissés en friche ou dévastés par le feu).

Il prend le nom d'**Osier fleuri** ou **Osier de Saint Antoine**... ses longues tiges aux feuilles allongées évoquant les branches de saule ?

Il s'appelle encore **Laurier de Saint-Antoine, Antoinette** en référence à Antoine Le Grand, Saint guérisseur du III siècle.



Vous le connaissez certainement, mais avez-vous regardé attentivement ses jolies fleurs mauves ? Elles sont formées de 4 pétales étalés en croix, de 8 étamines et d'un long style courbé vers le bas surmonté de 4 stigmates blancs en croix, enroulés.

Sa floraison dure longtemps car bien que chaque fleur ne reste ouverte que 2 jours, l'épilobe fleurit de bas en haut. Ainsi des fruits se forment en bas de la hampe florale tandis qu'il continue de fleurir vers le haut. Il prend un aspect un peu éthéré lorsque des milliers de graines plumeuses commencent à s'échapper des capsules (fruits longs, fins et allongés) qui s'ouvrent par des fentes. Environ 300 à 400 graines par capsule s'envolent avec le vent (l'anémochorie) et sont dispersées grâce à leurs aigrettes soyeuses.

Tout est bon dans l'épilobe, des rhizomes aux feuilles, il a été une ressource en période de disette : ses rhizomes bouillis, réduits en poudre en guise de farine permettaient de faire des galettes. Ses jeunes pousses se consomment comme des asperges, ses feuilles sont mangées crues en salade, ensuite elles peuvent être cuites ou séchées pour faire le « thé de Kapporie » en Russie, aussi appelé « Thé d'Ivan ».

Il a des vertus médicinales, ses feuilles utilisées en décoction ont des propriétés cicatrisantes, en tisanes elles sont indiquées pour les troubles de sommeil, les migraines...

L'épilobe est réputé soigner les irritations de la peau et les brûlures...

Parfois, vous pouvez entendre bourdonner autour d'un massif d'épilobes, abeilles et bourdons apprécient son nectar et il entre dans la composition des miels de montagne.

AB

ÇA VA SE PASSER à ENGINs



LE REPAIR CAFÉ à Engins...

Venez réparer vos objets défectueux avec l'aide de bénévoles : meubles, vêtements, électroménager, jouets, outillage électroportatif, informatique, etc..

Le Repair Café évite à des centaines de kilos d'objets de terminer dans les bennes de la déchèterie.

Mais nous manquons cruellement de techniciennes ou techniciens qui auraient des compétences, même minimales. Alors n'hésitez pas, si vous aimez bricoler, rendre service et faire plaisir, si vous êtes convaincus qu'il faut qu'on arrête de jeter, venez nous rejoindre. Même si vous n'êtes pas certains d'être assez compétent (ce n'est sûrement pas vrai), venez discuter avec nous au Centre de loisirs Gérard Bourgeois lors des séances :

Tous les premiers vendredi du mois de 15h30 à 19h30



le fil d'engins



www.engins.fr/lefil/



repaircafe@engins.fr



09 67 27 03 52 uniquement aux heures de permanences

Concert à la bougie – samedi 30 septembre à 20h à l’église d’Engins
NO MAD – rock-folk

« Un concert proposé dans le cadre des « Allées Chantent », un dispositif du Département de l’Isère, organisé par Arts en Isère Département de l’Isère »

Des Oiseaux la nuit est un concert acoustique et éclairé à la bougie dans une proximité, un rapport intimiste avec le public où les regards peuvent se croiser, où un frisson peut parcourir l’espace. Au fil de sa poésie folk, le groupe parle de féminité, de générosité, d’humanité, en connexion avec le temps présent. Les voix sont douces et puissantes. Le chœur nous emporte. Les mélodies aux arrangements pour violon, alto, clarinette, guitare, violoncelle, percussions sont inspirées de la musique traditionnelle, du jazz, de la musique classique et baroque. Il en résulte un moment suspendu, à la fois doux et puissant, d’une rare intensité.

- Pour découvrir : <https://www.la-curieuse.com/artiste/no-mad/>



Concert gratuit

Entrée libre

Sans réservation, ni chauffage

Pour votre confort n’oubliez pas plaid, petite laine et coussin.

CONTES : samedi 18 novembre, fin d’après-midi, au centre de loisirs d’Engins



Tout public à partir de 7 ans

Répertoire de contes lumineux, pour tenir la confiance, quoiqu’il en soit des aléas du chemin... Des contes pour se tenir le cœur au chaud quand les jours se font courts. Des contes pour rire, pour s’émouvoir... Et rire encore !

Proposé par Sylvie GUIGNIER – Conteuse

ÇA VA SE PASSER AU MUSÉE DE GRENOBLE

Le Fil d'Engins vous propose une sortie au musée de Grenoble :

Samedi 20 janvier 2024 à 16 h

Découverte des collections du musée à travers le thème de la couleur.

Inscriptions : assoc.lefieldengins@laposte.net



Renseignements et inscriptions : Anouk : 07.71.17.94.45

Tarif adulte : 5€

gratuit pour les enfants de -de 15 ans

ÇA S'EST PASSE à ENGINs

Le Jour J de Mademoiselle B le 29 avril dernier



Quel spectacle ! Drôle, virevoltant, plein d'émotions ...

À travers cette pièce trois comédiens brésiliens mettaient en scène ce qui se passe devant, derrière, dessous, avant et après la scène.

Ils célébraient avec humour les petites histoires dans les grandes tragédies, le trac et le courage, la célébrité et l'anonymat. Nous avons même eu droit à un Hamlet en 3 mn et à ses grandes questions.

À propos, Melle B, c'était un homme ou une femme ?

Bref, un véritable hommage à la magie de la scène !

Tout au long de la journée, tourné vers ce moment de la rencontre avec le public, un élan joyeux animait cette petite troupe. Et le montage du décor, l'installation de la salle, l'apprêtement de chaque personnage, c'était déjà du spectacle.

Ce fut un excellent moment à partager avec eux puis ensuite avec un public nombreux et enthousiaste.

SF



LE REPAIR CAFE en balade...



Le Repair café continue ses petits tours sur le plateau, il s'est déplacé le 13 mai à Autrans pour le festival d'arts de rue, les rues s'en mêlent, organisé par le Souka'malices, en juillet participation à la foire bio de Méaudre, et ce mois de septembre à Villard de Lans à l'occasion des 15 ans de la Recyclerie.



Maurice Leone

SORTIE à la découverte des ORCHIDÉES, de L'HISTOIRE DU PASTORALISME et des MEULES du plateau de la Molière.

Samedi 10 juin, le soleil est au rendez-vous ainsi qu'une quinzaine de personnes accompagnées de Pierre Eymard Biron.

Notre groupe s'élance sur le chemin de la Madone en direction du plateau de la Molière.

Tout au long du parcours 18 espèces différentes ont pu être observées et commentées : Orchis Homme pendu - Orchis brûlé - Orchis pourpre - Orchis mâle - Orchis pâle - Orchis magnifique - Ophrys mouche - Orchis tacheté - Orchis de Fuchs - Orchis sureau - Neottia nid d'oiseau - Listère ovale - Céphalanthère à longues feuilles - Céphalanthère blanchâtre - Orchis moucheron - Platanthère à deux feuilles - Sabot de Vénus - Limodore à feuilles avortées.



Arrivés au parking de la Molière, l'apéro, offert par le Fil d'Engins, attend notre groupe de randonneurs. Le cadre est magnifique, c'est le jour d'arrivée des troupeaux de vaches à l'estive.

Après le pique-nique, Frédérique Lebourg prend le relais pour conter l'histoire du pastoralisme et surtout des carrières de meules, inconnues de beaucoup d'entre nous.

Frédérique est toujours partante pour partager ses connaissances et nous proposer de découvrir de façon vivante l'histoire et la vie des enginois d'antan.

Rendez-vous en 2024 !

GB

LE LIVRE DU MOIS :

La vie selon Ove – Frédérik Backman

Vieux, râleur et suicidaire

À l'attention de tous ceux qui s'y connaissent en littérature scandinave, et surtout suédoise : le roman tant attendu de Fredrik Backman s'intitule "La seconde vie d'Ove" !

Les Suédois exportent principalement trois catégories de textes sur le marché mondial : les romans policiers, la prose psychologique, et enfin, la prose humoristique. L'humour suédois est un phénomène à part entière qui combine le minimalisme et l'équanimité avec l'absurde, voire même le noir.

Ce nouveau roman est conçu pour combler cette niche littéraire rare et indispensable pour nous aujourd'hui.

Qui est Fredrik Backman ?

L'auteur est né en 1981 dans la ville d'Helsingborg, dans le sud de la Suède, a étudié l'histoire de la religion à l'université, mais l'a abandonné, devenant chauffeur de camion au lieu d'un érudit religieux. Parallèlement, il a commencé à écrire pour les journaux locaux et à bloguer sur leurs sites Web. Et puis, en 2012, il a sorti un roman : "La seconde vie d'Ove " et s'est réveillé célèbre.

Ce livre est un phénomène mondial, Ove a d'abord battu tous les records de vente dans les pays scandinaves, puis a conquis le cœur des lecteurs en Europe, et maintenant il conquiert rapidement l'Amérique - pendant près de six mois, il n'a pas quitté le top dix des best-sellers du New York Times. Les droits de sa publication ont été vendus à 31 pays du monde.

La pièce basée sur le livre a été créée fin 2015 et il y a encore des files d'attente pour les billets et, enfin, la version cinématographique de Hannes Holm « MR. OVE » (en français) est sortie en 2015.

Le film est nommé pour l'Oscar du meilleur film en langue étrangère lors de la 89^e cérémonie des Oscars.

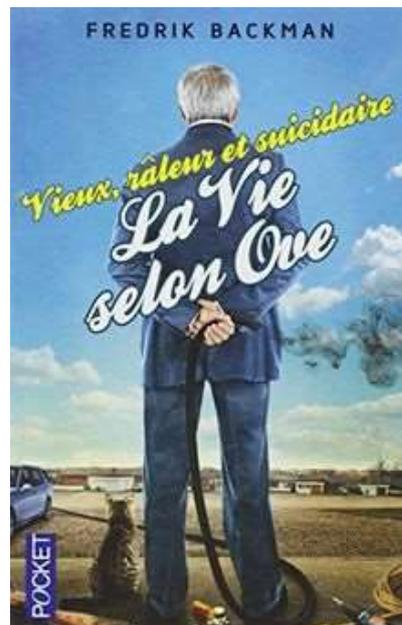
Qui est Ove ?

À l'âge de cinquante-neuf ans, Ove se sent vieux, veuf, grincheux et dépressif. Il n'espère plus qu'une seule chose de la vie : la mort ! Depuis le décès de sa femme et son licenciement, il erre dans sa maison, patrouillant dans les environs pour vérifier si tout est en ordre, grondant les habitants de son village. Un homme colérique qui s'en prend toujours à ses voisins dès qu'ils jettent des ordures dans le mauvais conteneur ou entrent en voiture dans le village, bien que le panneau dit en suédois et en blanc, que c'est strictement interdit.

Quoi qu'il en soit, il se sent atrocement inutile, à tel point qu'il décide d'en finir.

Cependant, entre la corde qui cède alors qu'il s'apprête à se pendre et un chat de gouttière impertinent, les choses ne sont pas si simples. Sans compter que ses nouveaux voisins, Parvaneh, une jeune Iranienne, son mari et leurs deux charmants enfants, perturbent Ove en permanence et interrompent chacune de ses tentatives de suicide, ce qui le plonge dans une rage folle.

D'où viennent les ennuyeux et les querelleurs ?



Les vieillards absurdes ne naissent pas ainsi. Un cœur tendre et aimant de la solitude est recouvert d'une croûte dure. Une amertume envers le monde mûrit à l'intérieur, la vie devient un fardeau, et une main tendue vers une corde avec un nœud coulant semble la seule issue.

Mais la vie reste imprévisible... Elle fait voler en éclats tous les plans, y compris celui-ci. En bref, Ove n'est pas près de trouver le repos éternel. Et au plus inopportun moment, semble-t-il, tous les talents d'Ove étaient sollicités, et cela a commencé ! ...

Fredrik Backman : "C'est un livre amusant pour passer le temps à un arrêt de bus ou à l'aéroport. Cependant, j'espère avoir réussi à transmettre quelque chose de plus - à la fois sur Ove et sur moi-même. Quelque chose au sujet des pères de ma génération et quelque chose au sujet de la mienne."

Cet Ove hargneux nous donne un peu de confiance en l'humanité.

Olga Bandillet

SONDAGE :

Après le Sénat et l'assemblée nationale à Paris en 2000, le Parlement à Bruxelles en 2014, le Fil d'Engins souhaite proposer à ses adhérents, en avril 2024, la poursuite de la découverte des institutions.

Nous travaillons actuellement pour la mise en place d'une visite de l'ONU et du Croissant Rouge à Genève, lieux emblématiques, porteurs d'histoire et de savoirs.

Après avoir eu le devis de l'autocariste, organisateur de cette journée, nous sommes actuellement à la recherche de subventions, Mairie, département, Ministère de la Culture..., afin de vous proposer un tarif préférentiel.

Votre avis nous intéresse, merci de répondre à notre petit questionnaire :

NOM de Famille Nombre de personnes concernées par cette sortie :
Nbre adultes :
Nbre enfants (-15ans) :

Est intéressé par cette sortie

- Date préférée :
 - vendredi 19 avril 2024 / / * pendant les vacances scolaires de printemps
 - vendredi 26 avril 2024 / / * pendant les vacances scolaires de printemps

Nous n'avons pas encore toutes les réponses à nos demandes de subventions, mais nous pouvons vous annoncer à ce jour que le prix maximum serait de : 49€ pour les adultes et 24€ pour les enfants. (Transport et visites)

NB : votre réponse peut être déposée dans la boîte aux lettres du Fil, située devant la mairie ou envoyée sur la boîte mail du Fil.

<p><u>Directrice de publication</u> : E. HUGUENIN – <u>Rédactrice</u> : G. BELLEMAIN <u>Articles</u> : O. BANDILLET, A. BLAISE, M. LEONE, S. FOUILHE, G. BELLEMAIN <u>Dessins</u> : A. BLAISE – <u>Photos</u> : G. BELLEMAIN, A. BLAISE, S. FOUILHE, F. SCIERS.</p>
