

Relions tous les âges dans des territoires engagés !

DU 5 AU 10 OCTOBRE 2026



PROGRAMME

LUNDI 5 OCTOBRE

9h : Café des aînés

9h30 : Marche bleue aux alentours de la Bourne et Payonnère avec un pique-nique partagé

- La Verrière, Villard-de-Lans

Inscription par mail :

helene.malapel@agopop.fr

15h-17h : Explorer le parcours d'un aidant et s'informer de façon ludique

- Maison du Département, Villard-de-Lans

MARDI 6 OCTOBRE

9h-18h : Journée excursion à Lyon (réservée aux Villardiens)

Inscription : **04 76 94 50 00**

10h-11h : Animation intergénérationnelle
Comptines et jeux de balle

- Maison des Oursons, Villard-de-Lans.

Infos : **04 76 50 96 74**

16h30-17h : Présentation des activités de l'Agopop et de VertaSanté

- Les Clarines, Corrençon-en-Vercors. Infos : **06 76 84 26 66**

17h-18h30 : Belles histoires avec les Vertaconteuses
Verre de l'amitié offert

- Les Clarines, Corrençon-en-Vercors. Inscription : **04 76 95 82 88**

MERCREDI 7 OCTOBRE

9h : Café des aînés

- La Verrière, Villard-de-Lans

9h30 : Séance de Fyga (pratique corporelle) avec Véronique Barra

- La Verrière, Villard-de-Lans

10h-11h30 : Projection du film intergénérationnel "Quand j'étais petit.e" de Sophie Loridon

Des enfants interrogent les aînés de leur village sur leur vie au même âge.

- Centre culturel et sportif Le Cairn, Lans-en-Vercors

JEUDI 8 OCTOBRE

9h : Café des aînés

10h : Animation *prolonger la lecture* • Inscription auprès de la bibliothèque de Villard-de-Lans :
06 85 57 56 87

10h-11h : Animation intergénérationnelle
Comptines et jeux de balle
• Maison des Oursons, Villard-de-Lans. Infos : **04 76 50 96 74**

10h-12h : Explorer le parcours d'un aidant et s'informer de façon ludique
• Salle des mariages de Méaudre

14h-16h : 4 tables rondes
Parcours de Santé personne âgée « **Parlons santé, pensons demain** »
• Salle des fêtes d'Autrans
Inscription conseillée : **06 81 80 28 21**

14h30-17h : Anim'Jeux Séniors. Partagez un moment ludique et convivial autour du jeu suivi d'un échange sur le parcours d'un aidant
• Médiathèque intercommunale, Lans-en-Vercors

15h-17h : Visite virtuelle en live de Montmartre et du Sacré Cœur
• La Coupole, Villard-de-Lans

15h-16h30 : Rencontre intergénérationnelle avec les élèves de l'école autour des anciennes photos de classe
• École de Corrençon-en-Vercors
Inscription : **04 76 95 82 88**

VENDREDI 9 OCTOBRE

9h-11h : Café des aînés
• La Verrière, Villard-de-Lans

14h : Rencontre conviviale entre la médiathèque et le Club des Ramées
• Médiathèque intercommunale, Lans-en-Vercors

15h : Visite guidée collective de La Revola • 135, rue de la République Villard-de-Lans
Inscription : **larevola@orange.fr**

20h-22h30 : Karaoké intergénérationnel
• La Grange à Gaby, Engins
Réservation conseillée par téléphone : **07 44 77 39 77**

SAMEDI 10 OCTOBRE

**10h-12h : Randonnée « sentier nature et patrimoine »
encadrée par Fleur Maouloudi**

- RDV salle des fêtes de Saint-Nizier-du-Moucherotte

Inscription : **04 76 53 42 20**

**16h : Goûter intergénérationnel suivi d'un atelier de
percussion.** Atelier interactif pour les enfants, les parents et
les grands-parents. Pas de notion musicale requise. Animé
par Mathieu Léonard.

- Centre culturel et sportif Le Cairn, Lans-en-Vercors

Réservation : **estelle.noyer@lansenvercors.fr**



EXPO « DANSE » DE NACHO GREZ

DU 15 SEPTEMBRE AU 24 OCTOBRE

BIBLIOTHÈQUE DE VILLARD-DE-LANS



Cette exposition photographique retrace le travail de la Compagnie DAPOPA (Danse Pour Parkinson) qui a été réalisée avec les résidents de l'EHPAD « Les Vergers » (Noyarey) en 2025. La danse a permis aux résidents de faire bouger leur corps autrement, de manière esthétique et avec plaisir. Tout un travail d'approche en amont a été réalisé pour leur donner confiance et les emmener avec eux dans ces moments dansés.



NOTEZ LA DATE ➤ MARDI 20 OCTOBRE | 17H

Inauguration du Transport à la Demande Solidaire

- Maison de l'intercommunalité, Villard-de-Lans

Merci aux partenaires de cette semaine bleue !